FICHA TÉCNICA PARA LA PLANEACIÓN DE SESIONES Y HERRAMIENTA/S PEDAGÓGICAS (**)	
Sesión No.	10
Práctica (s) o tema (s)	"En la mesa con cuidado buenos modales a tu lado "
Mensaje	Lava adecuadamente tus manos, con el fin de consumir alimentos nutritivos y seguros - identifica los alimentos nutritivos que vas a consumir durante el día
Objetivo IEC	Fomentar la práctica de modales adecuados en la mesa, promoviendo el respeto, la cortesía y el buen comportamiento durante las comidas, para crear un ambiente agradable y armonioso que favorezca la convivencia familiar y social.
Marco de referencia	En una cena de familia o un evento social es importante saber mantener las formas en la mesa. También en fechas especiales como un bautizo, boda, cita o pedida de mano las comidas son un momento importante donde tener buenos modales es importante para agradar y mostrar respeto a los familiares y/o amigos que te acompañan en la mesa. Hay algunos consejos que os puedo dar y que si seguis dareis una impresión excelente a vuestros compañeros de mesa. No debes apoyar el cuerpo en la mesa NUNCA y debes tener siempre los brazos a la vista, no es “adecuado” ponerlos bajo la mesa o encima de las piernas. Tampoco es correcto apoyar los codos sobre la mesa, ni pasar el brazo por encima del plato del vecino. No se debe comer con las manos, a no ser que sean productos que lo requieran (del estilo de aceitunas, chips de patatas, bombones, etc. En el caso de la posición y uso de los cubiertos. Existe un pequeño protocolo sobre cómo usar los cubiertos, por el cual, podemos saber si, el comensal ha hecho una parada o ha finalizado su comida. Depende de la colocación de los cubiertos, teniendo en cuenta que, una vez que tocan la comida, no deben salir del plato. Los cubiertos deben ir a la boca, no al revés. Si no sabes utilizar los cubiertos para comer determinados productos (por ejemplo, gambas, ostras, etc.) es mejor que evites comerlos. Es de buena educación comer despacio, comer con la boca cerrada y no hablar con comida en la boca. Para indicar que estamos haciendo una parada en una comida de cuchara, dejaremos la cuchara a las tres, y para marcar que hemos terminado de comer, lo colocaremos juntos a las seis. En relación al cuchillo o tenedor, si paramos un momento para después seguir degustando, debemos colocarlos en posición paralela a las seis, y para mostrar finalidad los colocaremos a las seis. No se colocarán nunca los cubiertos cruzados en el plato, ni tampoco se pondrán apoyados en el plato en forma de remo. Jamás se debe tomar una taza de café a cucharaditas, ni debe dejarse la cucharilla dentro. Al acabar debe dejarse tal cual, no hace falta doblarla ni arrugarla. En el caso de una celebración más formal, los comensales deberían esquivar temas como política, religión, sexo y fútbol. La conversación también es un síntoma de buenos modales.
Metodología para el desarrollo de la sesión Actividades en información, educación, comunicación	Se iniciará el taller con las personas con discapacidad con una actividad presaberes-rompe hielo: con un juego llamado ensalada de frutas, donde los participantes deberán cambiar de puesto, de acuerdo con la fruta que se les asigne, el ultimo participante en sentarse, deberá responder alguna de las siguientes preguntas: a)¿Por qué son importantes los buenos modales en el comedor? b)Nombre algunos buenos modales que conozca Se realizará un taller donde las personas con discapacidad deberán identificar que imágenes corresponden a adecuados comportamientos en el comedor y que imágenes no corresponden al buen comportamiento y modales en el mismo. Después s e invitaran al comedor a consumir el almuerzo, donde los participantes, pondrán en practica lo aprendido durante la sesión.
No. de participantes por sesión	49
Herramienta pedagógica	https://drive.google.com/file/d/1NdkVT6oGai4OnK6VgQeld9e2ogGTHxx5/view?usp=drive_link
Recursos	Recursos humanos: nutricionista, apoyo ambiental y psicologia. Recursos fisicos: video beam, sillas, bafle.
Registro fotográfico del material	https://drive.google.com/file/d/1mDf7GvJBCzvVulE94ZPEziAUO-Hrho2t/view?usp=drive_link
Valoración de la sesión	Se observa que los participantes en el inicio del taller conocían algunos modales en el comedor, pero a la horade aplicar los modales no los llevaban a cabo, sin embargo, al finalizar el taller reconocían modales como: -No hablar con la boca llena -Tener una adecuada postura en el comedor -Tener un tono de voz adecuado -Recoger los utensilios de la mesa y llevarlos al lugar donde se realiza el descomide

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo 20190389[illegible] - 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA: 04/04/2025	POBLACION OBJETO: CIAE G8	SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA
TEMA: EN LA MESA CON CUIDADO BUENOS MODALES A TU LADO	No. PERSONAS CAPACITADAS: 49	TOTAL HORAS: 1:00
PROFESIONAL RESPONSABLE: KIMBERLY KATHERIN ORTEGA ROJAS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	BOSA	CC	1026554622	CRISTIAN	FERNANDO	ALFONSO	FONSECA	37		X	NO FIRMA
2	BOSA	CC	1012433910	NIKY	FABIAN	BOCANEGRA	GARZON	27		X	NO FIRMA
3	BOSA	CC	1033786686	JEFFERSON	DUVAN	CASTILLO	GUZMAN	28		X	SUSPENDIDO
4	BOSA	CC	1026584694	CRISTIAN	ANDRES	CERQUERA	FERNANDEZ	29		X	NO FIRMA
5	BOSA	CC	1000135761	STEFANIA		FRANCO	REMOLINA	24	X		INASISTENCIA
6	BOSA	CC	1136910465	FRANK		ROGER	JIMENEZ	32		X	NO FIRMA
7	BOSA	CC	1012460796	ALVARO	EDISON	LOTA	FORERO	25		X	INASISTENCIA
8	BOSA	CC	1033692863	JORGE	YESID	MARTINEZ		36		X	NO FIRMA
9	BOSA	CC	1024562863	JAIBERT	STIVEN	PARRA	DUQUE	29		X	NO FIRMA
10	BOSA	CC	1031162952	DANIEL	STIVEN	PEÑA	PEÑA	28		X	NO FIRMA
11	BOSA	CC	52204091	NUBIA	ALEXANDRA	PINEDA	MALDONADO	51	X		NO FIRMA
12	BOSA	CC	1031159876	ALEX		REINEL	POVEDA	29		X	NO FIRMA
13	BOSA	CC	1012447043	BRAYAN		QUITIAN	MORALES	26		X	NO FIRMA
14	BOSA	CC	1024576007	EDWIN	FABIAN	ROZO	LOPEZ	27		X	NO FIRMA
15	BOSA	CC	1001197017	JHONNY	ALEJANDRO	RUIZ	CAPERA	27		X	NO FIRMA
16	BOSA	CC	1013598385	ELMER		CARVAJAL	GONZALEZ	36		X	NO FIRMA
17	BOSA	CC	1022981861	STEVEN	LEONARDO	VARGAS	GUARIN	31		X	NO FIRMA
18	BOSA	CC	1012370929	MANUEL	FERNANDO	TRUJILLO	MONTAÑO	22		X	NO FIRMA
19	BOSA	CC	1000117450	EDDITH	VIVIANA	RAMIREZ	GOMEZ	34		X	NO FIRMA
20	BOSA	CC	1136909170	MOHAMED	HASSAN	RODRIGUEZ	PEÑA	23	X		NO FIRMA
21	BOSA	CC	1024570491	INGRID	TATIANA	MORENO		37		X	Ingrid
22	BOSA	CC	1013681435	DUBAN	CAMILO	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	28	X		NO FIRMA
23	BOSA	CC	1012432179	AIMER	ALEJANDRO	ABELLO	ESPEJO	26		X	NO FIRMA
24	BOSA	CC	1000454662	LISA	VANNESA	ACOSTA	CUETO	28		X	NO FIRMA
25	BOSA	CC	1003764445	JONATHAN	ANDRES	MEJIA	NARANJO	23	X		NO FIRMA
26	BOSA	CC	1192819324	MARLON	ANDRES	QUIMBAYO	LOPEZ	30		X	NO FIRMA
27	BOSA	CC	52476159	ALCIRA		ALCANTAR		22		X	NO FIRMA
28	BOSA	CC	1030647934	SANDRA	MILENA	BENAVIDES	MARTINEZ	49	X		NO FIRMA
29	BOSA	CC	1001294596	IVAN	ANDRES	SANCHEZ	BUSTOS	29	X		NO FIRMA
30	BOSA	CC	1012335963	JUAN	CARLOS	MURCIA		36		X	NO FIRMA

Powered by CamScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código FOR-P55-299 Versión 0 Fecha Memo I2019030960 - 09/09/2019 Página 1 de 1

FECHA 04/04/2025	POBLACION OBJETO CIAE G8	SERVICIO SOCIAL CENTRO INTEGRARTE ATENCIÓN EXTERNA
TEMA EN LA MESA CON CUIDADO BUENOS MODALES A TU LADO	No. PERSONAS CAPACITADAS 49	TOTAL HORAS 1.00
PROFESIONAL RESPONSABLE KIMBERLY KATHERIN ORTEGA ROJAS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO F	SEXO M	FIRMA
31	BOSA	CC	1001871758	JEIMY	SHIRLEY	CLAVIJO		24	X		Jeimy
32	BOSA	CC	1001199425	MARIA	CAMILA	FERNANDEZ	GOMEZ	24	X		Camila
33	BOSA	CC	1014299982	YAZMIN	ANDREA	VARGAS	MURCIA	25	X		INASISTENCIA
34	BOSA	CC	1022367261	ANGELA	MARCELA	MUÑOZ	SANABRIA	33	X		NO FIRMA
35	BOSA	CC	1030548107	FRANCISCO	ANTONIO	PEDRAZA	MELGAREJO	25		X	NO FIRMA
36	BOSA	CC	1022326854	NELLY	CONSTANZA	NIETO	FLOREZ	37	X		SUSPENDIDA
37	BOSA	CC	79581709	DANILO		LOZANO	BUSTOS	53		X	
38	BOSA	CC	1022335988	LILIANA	MARCELA	DIAZ	CASTRO	41	X		NO FIRMA
39	BOSA	CC	1136910749	DANIEL	IGNACIO	ROJAS	REY	30		X	NO FIRMA
40	BOSA	CC	1136909888	ERIKA	VIVIANA	ARDILA	RAMIREZ	35	X		NO FIRMA
41	BOSA	CC	1030685627	KAREN	DAYANNA	OROZCO	ARIAS	26	X		SUSPENDIDA
42	BOSA	CC	1023938798	CRISTHIAN	JAVIER	ELEJALDE	MURILLO	29		X	
43	BOSA	CC	1014296899	DUVÁN	HUMBERTO	CASTRO	ORJUELA	26		X	NO FIRMA
44	BOSA	CC	1012326284	LUIJHIN	STEVEN	CABANZO		20		X	NO FIRMA
45	BOSA	CC	1000327170	BRAYAN	ALEXANDER	VARGAS	PRIETO	21		X	NO FIRMA
46	BOSA	CC	1024562548	CRISTIAN	CAMILO	CALDERON	TOVAR	29		X	Camilo
47	BOSA	CC	1000336180	CHRISTIAN	CAMILO	TORRES	AMAYA	22		X	NO FIRMA
48	BOSA	CC	1073704596	WILSON	MAURICIO	BOCANEGRA	PRADA	29		X	NO FIRMA
49	BOSA	CC	1117786197	LEIDY	YURANI	CAPERA	ALAPE	29	X		NO FIRMA
50	BOSA	CC	79920088	MIGUEL	ANGEL	RODRIGUEZ	GOMEZ	44		X	Miguel
51	BOSA	CC	1000729523	BRIAN	STEVEN	QUINTANA	RAMIREZ	22		X	NO FIRMA
52	BOSA	CC	1012453450	DIEGO	ANDRES	MONTENEGRO		36		X	Diego
53	BOSA	CC	1034396333	JAIME	ANDRES	ROJAS	MARTINEZ	28		X	NO FIRMA
54	BOSA	CC	1034396333	GISELE	VALENTINA	RIVERA	SIERRA	20	X		NO FIRMA
55	BOSA	CC	80146568	ALBERTO	ALEXANDER	VARGAS	CASTRO	39		X	INASISTENCIA
56	BOSA	CC	1024531386	LUIS	FERNANDO	PUENTES	ROMERO	31		X	INASISTENCIA
57	BOSA	CC	1016944212	ERICA	JULIETH	RESTREPO	TORRES	21	X		NO FIRMA
58	BOSA	CC	1003614500	KAREN	ALEJANDRA	GOMEZ	POLANIA	27	X		INASISTENCIA
59	BOSA	CC	1016070133	LIZETH	RINCON	MOLINA		30	X		NO FIRMA

Powered by CamScanner